



 Глобальный фонд

ВИЧ

И

ТУБЕРКУЛЕЗ



ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое *вирусом иммунодефицита человека*.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет защитные силы организма для многих инфекций и некоторых типов рака, с которыми может справиться иммунитет здорового человека. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток CD4, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит.

ВИЧ может попасть в организм человека **тремя путями**:



- **Половым** – при незащищенном (без презерватива) сексе.



- **Через кровь** – например, при использовании нестерильных медицинских инструментов или общих шприцев для употребления наркотиков.



- **От матери ребенку**, во время беременности, родов и кормления грудью

Туберкулез (ТБ) является самой распространенной оппортунистической инфекцией для людей с ВИЧ и причиной одной из четырех смертей людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

Всем пациентам, у которых выявлен туберкулез, следует пройти тестирование на ВИЧ.





Так как

- Люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ) более подвержены риску развития активного туберкулеза.
- ТБ может быть признаком, указывающим на прогрессирующую ВИЧ-инфекцию.
- ТБ является одной из основных причин смерти среди ЛЖВ.
- ТБ влияет на клиническое прогрессирование ВИЧ-инфекции и ее лечение.
- ВИЧ влияет на исходы лечения ТБ.
- Вероятность получения положительного теста на ВИЧ выше среди пациентов с ТБ, особенно среди групп высокого риска.

ВИЧ передается:



- при незащищённом половом контакте
- лечебно-диагностических манипуляций (переливание крови, инъекции)
- при беременности, во время родов, при кормлении грудью
- при использовании нестерильных инструментов (для татуировок, пирсинга),
- совместное использование шприцев, игл.



ВИЧ не передается:



- при бытовых контактах, при использовании общей посуды, полотенец, при поцелуях, прикосновениях
- укусах животных, насекомых
- в местах общего пользования - бассейны, бани и др.



Риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку при применении современных высокоактивных схем химиопрофилактики удается снизить **до 2% и менее**.

При их отсутствии инфицируется **до 45%** детей.

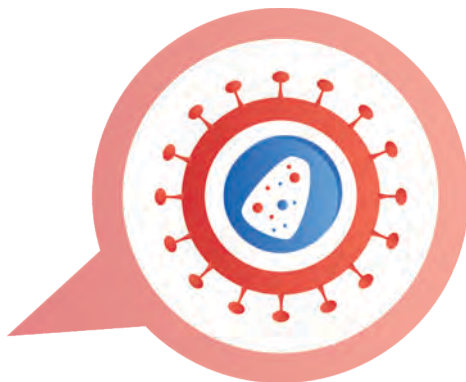


ВИЧ-инфекция сильно ухудшила эпидемию туберкулеза в мире. В некоторых регионах мира до 80% пациентов с туберкулезом являются ВИЧ-инфицированными.

Кроме того, внелегочный туберкулез чаще встречается среди ЛЖВ.

Наличие в организме ВИЧ-инфекции означает **высокую вероятность заболевания туберкулезом**. Туберкулезная инфекция *быстрее переходит в активную форму туберкулеза у людей с ВИЧ-инфекцией.*

Для людей, живущих с ВИЧ, риск заболеть туберкулезом выше **в 19 раз** по сравнению с людьми без ВИЧ-инфекции.




Лечение ВИЧ-инфекции в Республике Казахстан проводится согласно Клиническим протоколам от 2020 года, в соответствии с которыми антиретровирусную терапию (АРТ) следует начинать у пациентов с ВИЧ-инфекцией независимо от клинической стадии заболевания, при любом количестве клеток CD4.

Существуют неопровержимые доказательства того, что чем раньше начата АРТ, тем лучше контроль за ВИЧ-инфекцией и выше эффективность лечения туберкулеза.

При своевременном начале АРТ и правильном приеме препаратов размножение вируса блокируется, и прогрессирование ВИЧ-инфекции останавливается.



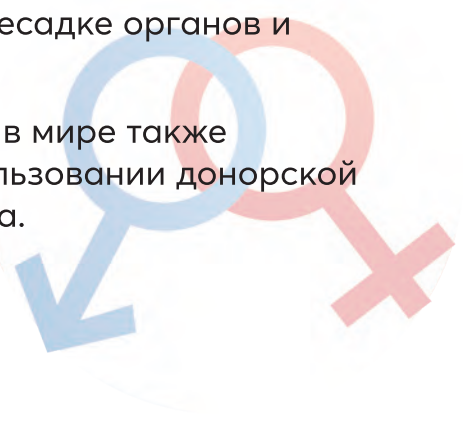


Вирус иммунодефицита человека присутствует в следующих биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко. Данный вирус также содержится в слюне, слёзной жидкости, моче, поте, однако, по мнению экспертов, его концентрация в них слишком мала для того, чтобы вызвать заболевание.

Инфицирование человека вирусом происходит при попадании биологических жидкостей, содержащих ВИЧ, в кровоток или на слизистую оболочку.

Наибольший риск заражения ВИЧ возникает при контактах поврежденных кожных покровов с ВИЧ-инфицированной кровью. Практически 100 процентная вероятность инфицирования ВИЧ существует при переливании инфицированных ВИЧ крови, компонентов крови и пересадке органов и тканей.

Передача ВИЧ-инфекции в мире также регистрируется при использовании донорской спермы и грудного молока.





Другой вариант передачи ВИЧ-инфекции **искусственным путем** - инфицирование при употреблении наркотиков нестерильным инструментарием.

Это самый распространенный путь передачи ВИЧ-инфекции во всём мире. Данные о вероятности инфицирования ВИЧ отличаются (от менее 1% до 70%).



Это связано с наличием различных рискованных в плане инфицирования ВИЧ практик употребления наркотиков: использование общих игл, шприцев или емкостей для употребления наркотиков.



К естественным путям передачи ВИЧ-инфекции относятся половой (при гомо и гетеросексуальных контактах) и передача ВИЧ-инфекции от матери ребенку.



При сексуальных контактах наиболее рискованными являются незащищенные анальные контакты.

Наименьший риск заражения отмечается при вагинальных половых контактах неинфицированного мужчины с инфицированной ВИЧ женщиной.



От заражения ВИЧ-инфекцией половым путем эффективно защищают презервативы.

Риск заражения ВИЧ может возникнуть только при повреждении, разрывах или неправильном их использовании.

Все люди, живущие с ВИЧ, должны иметь доступ к следующим услугам:



Антиретровирусная терапия



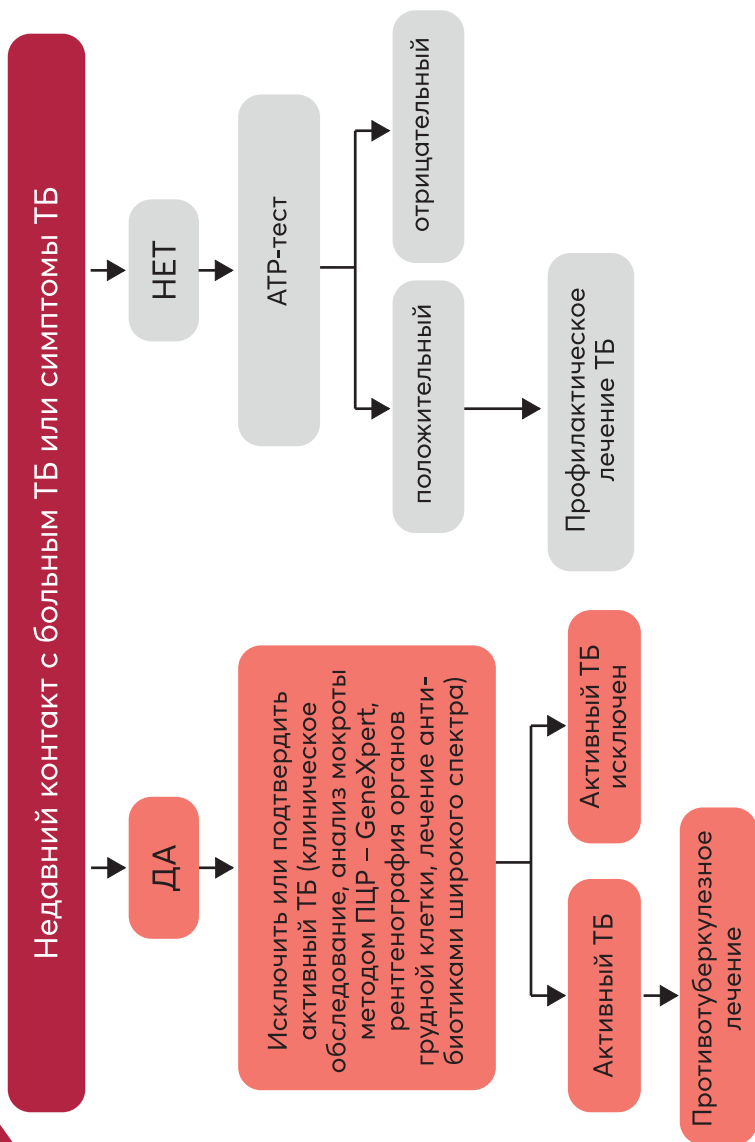
Диагностика и лечение
туберкулёза



Регулярное обследование на
туберкулез

Профилактическое лечение
туберкулёзной инфекции
(при отсутствии симптомов ТБ)

Алгоритм оценки риска ТБ или наличия ТБ у ВИЧ-инфицированного пациента



В рамках реализации проекта гранта Глобального Фонда по компоненту «Туберкулез» при Национальном научном центре фтизиопульмонологии Республики Казахстан на 2020-2022 годы «Эффективные меры реагирования на лекарственно-устойчивый туберкулез в Казахстане»



 **Глобальный фонд**